

**مفتخریم که  
بهترینها ما را  
برگزیده اند**

**کلاس های آمادگی آزمون:**  
دکتری پرستاری  
دکتری مامایی  
کارشناسی ارشد پرستاری  
کارشناسی ارشد مامایی  
کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی  
کارشناسی ناپیوسته مامایی  
زبان علوم پزشکی

**Yas Scientific Institute**  
نخستین ترین مجموعه آموزشی  
در برگزاری کلاس های آمادگی آزمون های  
کارشناسی ارشد و دکتری  
پرستاری و مامایی

**زمانتان را مدیریت کنید**

مراسم تجلیل از پذیرفته شدگان تحصیلات تکمیلی  
موسسه علمی یاس در سالن همایش ها هتل آسمان اصفهان



**داخلی - جراحی**

- ۱- در مراقبت از بیمار دچار کتواسیدوز دیابتیک، توجه به کدام مورد زیر مهم است؟
- الف. کنترل تاقیکاردی، افزایش فشار خون و ریتم قلب  
ب. توجه به علائم هیپر کالمی ناشی از مصرف انسولین  
ج. بررسی علائم ادم مغزی ناشی از درمان سریع هیپرگلیسمی  
د. مصرف مرتب و روزانه انسولین بعد از رفع بحران کتواسیدوز
- ۲- در کدام یک از دیس ریتمی ها، پرستار پیشگیری از عوارض و بررسی آمبولی و سکنه مغزی را بیشتر مورد توجه قرار می دهد؟
- الف. تاقیکاردی سینوسی ب. تاقیکاردی بطنی ج. تاقیکاردی حمله ای و دهلیزی د. فیبریلاسیون دهلیزی
- ۳- پرستار در حال ارزیابی سیستم باروری یک زن یائسه است. کدام گزارش مددجو نیاز به مداخله و پیگیری فوری توسط پرستار دارد؟
- الف. برگشت قاعدگی ب. مقاربت دردناک ج. خشکی واژن د. بی اختیاری ادرار
- ۴- برای یک مددجوی زن مبتلا به درماتیت آتوپیک، یک کورتیکواستروئید قوی تجویز شده که با یک پانسمان پوشانده شود. برای نشان دادن مشکل بالقوه مرتبط با این روش درمانی، پرستار تشخیص پرستاری "خطر آسیب" را تدوین می کند. برای تکمیل عبارت تشخیص پرستاری، پرستار باید عبارت "مرتبط با" را به کدام مورد اضافه کند؟
- الف. تداخل دارویی بین کورتیکواستروئید موضعی و دیگر داروهای تجویز شده  
ب. اثرات گشاد کنندگی عروق کورتیکو استروئید موضعی  
ج. جذب زیر جلدی کورتیکو استروئید موضعی  
د. کاربرد موضعی کورتیکو استروئید در صورت و گردن
- ۵- آقای ۵۵ ساله بدون بیماری زمینه ای قبلی با تشخیص "پلی سیتمی ورا" و هماتوکری ۶۴٪ در بخش بستری است. کدام اقدام برای وی مناسب نمی باشد؟
- الف. مصرف مایعات  
ب. خروج از تخت و حرکت  
ج. انجام فلبوتومی  
د. مصرف آسپیرین و ضد انعقاد
- ۶- در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد و تحت درمان با هپارین، پرستار کدام شاخص زیر را بیشتر مورد توجه قرار می دهد؟
- الف. زمان پروترومبین  
ب. زمان نسبی ترومبوپلاستین  
ج. سطح آنزیم کراتینین کیناز خون  
د. سطح پتاسیم سرم
- ۷- بعنوان پرستار در مراقبت تغذیه ای بیمار تحت عمل جراحی یورتروسیگموئیدستومی (Ureterosigmoidostomy) کدام یک از موارد زیر را مد نظر قرار می دهید؟
- الف. تشویق به جویدن آدامس  
ب. دریافت نمک به میزان لازم  
ج. افزایش دریافت پتاسیم  
د. مصرف مواد غذایی گازدار
- ۸- در بیمار دچار سندروم دامپینگ متعاقب جراحی در سرطان معده (گاسترکتومی) پرستار کدام اقدام را توصیه می کند؟
- الف. مصرف شش وعده غذای روزانه با شکر و کربوهیدرات پایین  
ب. نوشیدن مایعات مقوی همراه با مصرف غذا  
ج. مصرف قرص های حاوی ویتامین B12 بطور روزانه  
د. تطابق با این عارضه برای همه عمر

- ۹- در بیمار مبتلا به بیماری مرحله انتهایی کلیوی (ESRD) دارای شنت یا فیستول جهت دسترسی به عروق، پرستار کدام یک از نکات مراقبتی را مد نظر قرار می دهد؟
- الف. کنترل فشار خون از اندام دارای دسترسی عروق  
ب. اطمینان از وجود بروئیت یا تریل (Thrill Bruit)  
ج. اطمینان دادن به بیمار در امکان استفاده از زیور آلات در اندام دارای دسترسی عروقی  
د. نمونه گیری خون از اندام دارای دسترسی عروقی
- ۱۰- در بیمار مبتلا به هیپرتیروئیدی، کدام یک از حالات زیر انتظار می رود؟
- الف. پر خوابی و پراشتهایی      ب. اضطراب و افسردگی      ج. تحریک پذیری و لتارژی      د. بی تفاوتی و فراموشی
- ۱۱- مهم ترین مؤلفه در بررسی روزانه میزان کاهش یا افزایش مایع در بیماران مبتلا به اختلالات کلیوی، کدام است؟
- الف. جذب و دفع      ب. وزن      ج. تعادل الکترولیت ها      د. تورگور پوستی
- ۱۲- خانمی ۶۵ ساله مبتلا به سرطان مری تحت درمان با رادیوتراپی خارجی در ناحیه قفسه سینه می باشد. به منظور حفظ سلامت و تمامیت پوست ناحیه تحت درمان کدام مورد را به وی آموزش می دهید؟
- الف. حفظ بهداشت و شستشوی مکرر پوست ناحیه      ب. استفاده از کرم حاوی روی بصورت منظم  
ج. تحریک خونسازی موضع با گذاشتن پدهای یخ و گرم      د. استفاده از پماد ویتامین D و پوشیدن لباس کتان
- ۱۳- در مراقبت پرستاری از بیمار دارای کلستومی، کدام مورد را به وی آموزش می دهید؟
- الف. امتحان مصرف غذای محرک چندین بار قبل از قطع مصرف آن      ب. محدودیت در مصرف مایعات به کمتر از یک لیتر در روز  
ج. کنترل ناحیه استومی از نظر بو، رنگ و ترشحات و وسعت      د. مصرف دیفنوکسیلات در فواصل زمانی منظم
- ۱۴- در اندازه گیری فشار خون بیماری که اخیرا در بخش بستری شده است، در صورت اختلال فاحش بین فشار سیستولیک و دیاستولیک (افزایش فشار نبض)، پرستار بیشتر به کدام اختلال دریچه ای قلب مشکوک می شود؟
- الف. نارسایی دریچه میترال      ب. تنگی دریچه میترال      ج. تنگی دریچه آئورت      د. نارسایی دریچه آئورت
- ۱۵- در پرستاری از بیمار مبتلا به پریکاردیت و تامپوناد قلبی که تحت پریکاردیو سنتز قرار گرفته است، پرستار کدام یافته ی زیر را به عنوان نشانه رفع تامپوناد تلقی می کند؟
- الف. کاهش BP و کاهش CVP      ب. کاهش BP و افزایش CVP  
ج. افزایش BP و کاهش CVP      د. افزایش BP و افزایش CVP
- ۱۶- بیماری مبتلا به گلوکوم به طور همزمان تحت درمان با استازولامید و دیورتیک (لازیکس) می باشد. به عنوان پرستار، بیمار را از نظر بروز علائم ناشی از کدام عارضه مورد بررسی قرار می دهید؟
- الف. هیپوکالمی      ب. هیپرکالمی      ج. هیپوناترمی      د. هیپوکلسمی
- ۱۷- کدام یک از موارد از علائم تیپیک اولیه در سندروم آمبولی چربی در بیماران با شکستگی اندام است؟
- الف. خونریزی نقطه ای (Petechiae)      ب. تب شدید      ج. تنگی تنفس      د. آژیتاسیون
- ۱۸- مشاهده کدام علامت زیر در مراحل بعد از عمل فیکساسیون شکستگی هیپ (ران)، بیانگر احتمال ترومبوز ورید های عمقی است؟
- الف. درد مستمر      ب. افتادگی پا      ج. خونمردگی و کبودی      د. حساسیت ساق پا

۱۹- بیماری با پنومونی شدید در بخش داخلی بستری شده است. کدام یک از یافته های زیر نمایانگر نیاز بیمار جهت ساکشن راه های هوایی است؟

- الف. سرفه خلط دار در برخی اوقات  
ب. سرفه همراه با خلط آبکی پس از هر بار بخور گرفتن  
ج. کاهش توانایی در سرفه و تمیز کردن راه هوایی  
د. وضوح صداهای ریه فقط پس از سرفه

۲۰- پرستار در بررسی بیمار در بدو بستری در بخش با تعداد تنفس ۳۲ بار در دقیقه همراه با کوتاهی تنفس، کدام مداخله را در اولویت قرار می دهد؟

- الف. اندازه گیری اشباع اکسیژن خون با پالس اکسی متر  
ب. بالا بردن سر تخت ۴۵ درجه یا بیشتر  
ج. کنترل علائم حیاتی  
د. اکسیژن درمانی

۲۱- قضاوت پرستار، با مشاهده نتیجه آزمایش گازهای خون شریانی بیمار، به شرح  $\text{PH} = 7/50$  ،  $\text{Paco}_2 = 32$  و  $\text{Hco}_3 = 23$  چیست؟

- الف. اسیدوز تنفسی  
ب. آلکالوز تنفسی  
ج. آلکالوز متابولیک  
د. اسیدوز متابولیک

۲۲- احساس مزه شوری در دهان بیمار پس از گرانیتومی (اینفراانتوریال) به کدام یک از دلایل زیر است؟

- الف. نشت CSF از بینی  
ب. اختلال حس چشایی  
ج. اختلال در عصب زوج ۷  
د. اختلال در عصب زوج ۹

۲۳- پرستار در بخش اعصاب در بررسی بیمار از معیار گلاسکو استفاده کرده و نتایج زیر را به دست آورده است: چشم بیمار با تحریک دردناک باز می شود- اندام ها "دکور تیکه" می باشند. - پاسخ کلامی سکوت است. C.G.S این بیمار چه نمره ای می باشد؟

- الف. 8  
ب. 5  
ج. 9  
د. 15

۲۴- در بررسی بیمار در وضعیت کما، پرستار کدام بررسی و ارزیابی بیمار را در اولویت قرار می دهد؟

- الف. اعصاب جمجمه ای، سطح هوشیاری  
ب. سیستم حرکتی، اعصاب جمجمه ای  
ج. رفلکس ها و اعصاب جمجمه ای  
د. سطح هوشیاری و رفلکس ها

### بیماریهای کودکان

۲۵- بهترین پوزیشن بعد از تزریق داروی شیمی درمانی از طریق کانال نخاع کدام است؟

- الف. Prone  
ب. Right side  
ج. Supine  
د. Trendelenburg

۲۶- کودک چهار ساله ای با علائم کاهش تورگور پوستی، اسهال حاد و نبض سریع به اورژانس آورده شده است. کودک هوشیار است و از تشنگی شکایت می کند. مهم ترین اقدام پرستار کدام است؟

- الف. ارزیابی درصد دهیدراتاسیون  
ب. برقراری مسیر وریدی  
ج. گاوژ 100ml/g محلول ORS  
د. تشویق به مصرف مکرر آب میوه

۲۷- پرستار در معاینه کودک سه ساله ای، سه روز بعد از عمل جراحی قلب علائم حیاتی ذیل را ثبت می کند. محتمل ترین تشخیص پرستاری بر اساس این یافته ها کدام است؟

$$T = 38.2 , P = 100 , RR = 40$$

- الف. افزایش حرارت مربوط به فرآیند التهابی آسیب بافتی  
ب. افزایش حرارت مربوط به فرآیند عفونی  
ج. تاکیکاردی مربوط به اضطراب  
د. تاکیکاردی مربوط به فرآیند التهابی آسیب بافتی

۲۸- بهترین واکنش پرستار در مواجهه با مادر نوزاد نارسى که در حال مرگ است و به شدت گریه می کند کدام است؟

الف. به آنها بگوید: «شما جوان هستید و می توانید مجدداً بچه دار شوید.»

ب. شما باید خوشحال باشید که کودکان از درد رهایی یافت.

ج. در کنارشان بنشینید و سکوت کنید.

د. مادر را از کنار کودک دور کند.

۲۹- در مراقبت پرستاری از کودک مبتلا به صرع کدام مورد صحیح است؟

الف. فنی توئین خوراکی به همراه شیر داده نشود.

ب. در هنگام تشنج از تزریق مستقیم دیازپام وریدی در عرض ۳-۵ ثانیه انجام شود.

ج. در هنگام تشنج فنوباریتال از طریق رکتوم داده شود.

د. انفوزیون فنی توئین با محلول قندی ۵٪ انجام شود.

۳۰- والدین کودک سه ساله ای او را با تب به اورژانس آورده اند. پرستار تریاژ در معاینه متوجه راش های پوستی متعدد در بدن او می شود. کدام نوع ایزوله برای او مناسب است؟

الف. تماسی - قطره ای - هوابرد ج. معکوس د. تماسی - قطره ای - هوابرد

۳۱- کودک ۴ ساله ای به منظور جراحی فتق در بخش بستری شده، او دچار اختلال شنوایی مادرزادی شدید و بسیار بی قرار است.

اولویت اقدام پرستار برای او چیست؟

الف. برقرای ارتباط مستقیم با کمک لب خوانی

ج. تزریق آرامبخش

ب. کنترل علائم حیاتی

د. بی قراری مسیر وریدی

۳۲- به منظور ساکشن لوله تراشه در یک شیرخوار ۶ ماهه، درجه ساکشن را روی چه عددی تنظیم می کنید؟

الف. ۶۰-۱۰۰ میلی متر جیوه

ج. ۴۰-۵۰ سانتی متر آب

د. ۴۰-۵۰ میلی متر جیوه

۳۳- کودک سن مدرسه، مبتلا به فنیل کتونوری (PKU) کدام یک از موارد زیر را می تواند آزادانه در حد تمایل مصرف کند؟

الف. کباب ب. هویج و سیب ج. سبزی د. ب و ج

۳۴- برای تسکین درد حین خونگیری از پاشنه پا در نوزادان، کدام مورد کمتر توصیه می شود؟

الف. استفاده از کرم EMLA نیم ساعت قبل

ج. شیردهی از پستان مادر

د. دکستروز ۲۴ درصد، ۲ میلی لیتر خوراکی دو دقیقه قبل از پروسیجر

۳۵- کدام مورد در مراقبت پرستاری استفاده از دیگوسین برای کودکان، صحیح است؟

الف. دارو با آب پرتقال داده شود.

ج. در صورت استفراغ دارو بلافاصله مجدداً داده شود.

د. در صورت فراموش کردن یک دوز، دوز بعدی دوبرابر شود.

د. در فواصل منظم هر دوازده ساعت داده شود.

۳۶- رعایت کدام رژیم در خصوص کودک مبتلا به سندروم نفروتیک، صحیح می باشد؟

الف. کم سدیم در ادم شدید و کورتیکواستروئیدتراپی

ج. رژیم معمولی در وضعیت خاموشی بیماری

د. الف و ج

ب. پروتئین در ازوتمی و نارسایی کلیه

۳۷- مهم ترین عارضه رفلاکس معده به مری درمان نشده کدام است؟

الف. تنگی هیپرتروفیک پیلور

ج. انتروکولیت نکروزان

د. انواژیناسیون

آدرس: اصفهان، میدان آزادی، خیابان سعادت آباد، کوچه شهید نورائیان ( شماره ۲) پلاک ۱۰

تلفن: ۱۱-۰۳۱-۳۶۶۳۹۹۱۰ فاکس: ۰۳۱-۳۶۶۲۳۴۳۵ سایت: [www.yasedu.ir](http://www.yasedu.ir)

- ۳۸- مصرف کدام مورد، در رژیم غذایی بیماران مبتلا به سلیاک مجاز است؟  
الف. نوشیدنی دلستر      ب. فرنی      ج. کیک      د. ماکارونی
- ۳۹- در مواجه با کودک مبتلا به بیماری ون ویلبراند که دچار خونریزی از بینی شده، اولین اقدام کدام است؟  
الف. تزریق فاکتور IX      ب. کاربرد DDAVP      ج. فشار و بستن مجرای بینی      د. کمپرس یخ روی پل بینی
- ۴۰- علامت اصلی بیماری فلج مغزی در شیرخواران کدام است؟  
الف. اختلال ذهنی- شناختی در کودک      ب. تاخیر در کسب مهارتهای حرکتی  
ج. اختلال در گفتار و زبان      د. صرع تونیک و کلونیک
- ۴۱- کدام گزینه در خصوص مراقبت از نوزاد انتروکولیت نکرروزان صحیح نی باشد؟  
الف. تغذیه با شیر خشک      ب. رصد عوارضی مانند DIC (انعقاد منتشر داخل عروقی)  
ج. اندازه گیری دور شکم      د. رعایت معیارهای کنترل عفونت
- ۴۲- تشخیص فیبروز کیستیک با کدام میزان کلراید عرق، محتمل می باشد؟  
الف. ۶۰ میلی اکی والان در لیتر      ب. کمتر از ۴۰ میلی اکی والان در لیتر  
ج. بیش از ۴۰ میلی اکی والان در لیتر تا ۳ ماهگی      د. الف و ج
- ۴۳- در آموزش به مادر کودک مبتلا به اختلال پیش فعالی، تاکید زیادی بر رعایت بهداشت دهان و استفاده منظم از فلوراید می شود، علت آن چیست؟  
الف. ویژگی بیماری      ب. عدم تمرکز کودک      ج. داروهای تجویزی      د. سن کودک
- ۴۴- خانم خیری دارای یک فرزند سه ساله است و به تازگی صاحب فرزند دوم شده است. در مراجعه برای کنترل ماهانه قد و وزن نوزاد، از حسادت کودک اول گله مند است. توصیه به عنوان پرستار کدام است؟  
الف. کودک نوپا را به مادر بزرگ یا پدر بسپارد.      ب. به وی بگوید که کودک جدید همبازی اوست.  
ج. از نزدیک شدن او به نوزاد ممانعت کند.      د. از کودک، در مراقبت از نوزاد کمک بگیرد.
- ۴۵- کدام مورد، مهم ترین عامل مسمومیت در کودکان نوپا و خردسال می باشد؟  
الف. نگهداری نامناسب مواد شوینده در منزل      ب. تحرک بیش از حد کودکان در این سنین  
ج. کنجکاو و جستجوگری کودکان این سنین      د. عدم اطلاع والدین از کمک های اولیه
- ۴۶- یکی از ویژگی های دوران خردسالی، تمایل به خشونت فیزیکی و کلامی است. پرستار باید کدام مورد را به والدین در این زمینه آموزش دهد؟  
الف. مشاوره با افراد حرفه ای در صورت بروز رفتارهای خشن بیش از ۴ هفته  
ب. آموزش به کودک در مورد گناه بودن بروز عصبانیت  
ج. نظارت مستقیم بر بازی و تعامل با کودک با سایر کودکان  
د. اگر حق با او است، تشویق و تایید روش اعاده حق کودک
- ۴۷- استدلال و حل مسئله از جمله بهترین روش های آموزش دیسپلین در کدام دوره تکاملی است؟  
الف. دوره جوانی      ب. دوره نوجوانی      ج. دوره نوباوگی      د. دوره خردسالی

- ۴۸- کدام یک از اثرات مثبت تشکیل گروه همسالان (گانگ) در سنین مدرسه می باشد؟  
الف. صرف زمان زیاد با همسالان عضو گروه  
ب. تعصب به بافت اجتماعی فرهنگی گروه  
ج. فرصت رقابت با همسالان عضو گروه  
د. محدودیت روابط اجتماعی به اعضای گروه

### بهداشت مادران و نوزادان

- ۴۹- کدام یک از موارد از عوامل خطر سندروم مرگ ناگهانی است؟  
الف. قرار دادن نوزاد در حالت خوابیده به پشت  
ب. خوابیدن در اتاق با تهویه مطبوع  
ج. وجود عفونت ویروسی تنفسی  
د. نوزاد چاق و دارای اضافه وزن
- ۵۰- بهترین زمان تزریق ایمنوگلوبولین Rho (روگام) برای مادر چند ساعت بعد از زایمان است؟  
الف. ۱۲ ب. ۲۴ ج. ۴۸ د. ۷۲
- ۵۱- مهم ترین عارضه اکسیژن درمانی با غلظت بالا در نوزادان نارس کدام است؟  
الف. رتینوپاتی ب. نفروپاتی ج. آنسفالوپاتی د. تمام موارد
- ۵۲- نوزادی که از مادر معتاد، به مواد مخدر به دنیا آمده است کدام یک از علائم زیر را بعد از ترخیص نشان می دهد؟  
الف. شلی عضلات ب. خمیازه و سسکه ج. بیوست د. کاهش رفلکس ها
- ۵۳- در نوزادان دچار ضایعه نخاعی، یکی از مراقبت ها، تخلیه مرتب مثانه از ادرار با سوند گذاری متناوب است، مراقبت صحیح کدام است؟  
الف. تکنیک باید بصورت استریل انجام گیرد.  
ب. هر سوند برای یکبار استفاده می شود.  
ج. مثانه باید حداقل هر ۴ ساعت تخلیه شود.  
د. اجازه ندهید مثانه بطور کامل تخلیه شود.
- ۵۴- در چه سنی شیرخوار، قادر به نشستن بدون کمک است؟  
الف. ۲ ماهگی ب. ۴ ماهگی ج. ۶ ماهگی د. ۸ ماهگی
- ۵۵- خانم ۲۵ ساله ای که مدت دو سال است ازدواج کرده با آمنوره از دو ماه پیش و سابقه پیرودهای منظم و گاهی دردناک، کاهش اشتها، تهوع، تحرک، استفراغ و با یافته های بالینی  
TSH= 1.5mIU/L , T3=1.7 , T4= 11.4 , BMI= 26 -  
به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نموده است. شایع ترین علت آمنوره کدام است؟  
الف. بارداری ب. سندروم تخمدان پلی کیستیک ج. انسداد مجرای خروجی د. هیپوتیروئیدیسم
- ۵۶- خانم ۲۳ ساله ای با شکایت از ضایعات دردناک متعدد در ناحیه تناسلی، تب و لرز، خارش، درد عضلانی و دیزوری شدید مراجعه نموده است. در معاینه ضایعات پاپول و وزیکول مشاهده می شود. تشخیص احتمالی کدام است؟  
الف. تیخال تناسلی ب. سوزاک ج. سیفلیس د. کلامیدیا
- ۵۷- خانم بارداری با خونریزی، درد شکم و سابقه سقط های مکرر به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کرده است. در منزل گربه نگهداری می کند و رعایت بهداشت دست ها را نمی نماید. احتمال دارد به کدام یک از عفونت های سندروم TORCH مبتلا باشد؟  
الف. سایتو مگالوویروس ب. توکسو پلاسماوزیس ج. سرخچه د. هیپاتیت A

- ۵۸- در خصوص غربالگری آلفافتوپروتئین سرم مادر (MSAFP) کدام مورد صحیح است؟

الف. در بین هفته های ۶ و ۸ حاملگی انجام می شود.

ب. کاهش سطح آن با نقایص مجرای عصبی باز مرتبط است.

ج. کاهش سطح آن با حاملگی چند قلوپی همراه است.

د. کاهش سطح آن با سندروم داون مرتبط است.

۵۹- کدام یک از اظهارات بیمار مبتلا به هرپس تناسلی نشان دهنده آموزش مؤثر پرستار به بیمار است؟

الف. به دلیل ضایعات ممکن است به سزارین نیاز داشته باشیم.

ب. باید به مصرف آسیکلوویر در طول بارداری ادامه دهم.

ج. باید روزانه ۴ بار از حمام نشیمنگاهی استفاده کنم.

د. در تمام دوران بارداری باید از نزدیکی خودداری کنم.

۶۰- کدام یک از داروهای زیر برای کاهش درد زایمان ایمن تر است؟

الف. باریتورات      ب. پرومتازین      ج. پتیدین      د. دیازپام

۶۱- دو روز پس از زایمان نوزاد، پرستار در لمس فوندوس رحم مادر متوجه لوشیا می شود. لوشیا در این زمان چه رنگی است؟

الف. صورتی      ب. سفید      ج. قرمز روشن      د. قرمز تیره

۶۲- شایع ترین عارضه بی حسی اپیدورال در مادر کدام است؟

الف. تب      ب. تشنج      ج. هیپوتانسیون      د. تاری دید

۶۳- کدام مورد زیر علائم کننده شدن زود رس جفت می باشد؟

الف. خونریزی شدید بدون درد      ب. خونریزی روشن همراه با درد

ج. انقباضات شدید رحمی با و یا بدون خونریزی      د. انقباضات طبیعی رحمی و کاهش ضربان قلب جنین

۶۴- درمان ماستیت (عفونت سینه در دوران شیردهی) کدام است؟

الف. استفاده از برگ کلم روی سینه      ب. استفاده از حوله گرم روی سینه

ج. آنتی بیوتیک به مدت ۷ روز و قطع شیردهی      د. سفالکسین برای ۱۴-۱۰ روز و ادامه شیردهی

۶۵- کدام مورد در ارزیابی مرحله دوم زایمان ضروری است؟

الف. ارزیابی علائم حیاتی هر ۳۰ دقیقه در مادر

ب. ارزیابی و شنیدن صدای قلب جنین هر ۱۲۰ دقیقه

ج. ارزیابی پایین آمدن جنین با معاینه واژینال هر ۱۵-۱۰ دقیقه

د. ارزیابی زمان استراحت بین انقباضات رحمی

۶۶- تعریف پری اکلامپسی کدام است؟

الف. افزایش فشار خون قبل از هفته ۳۰ بارداری

ب. افزایش فشار خون و پروتئین اوری بعد از هفته ۲۰ بارداری

ج. وجود افزایش فشار خون تا ۳ ماه بعد از زایمان

د. افزایش فشار خون توام با تشنج در بارداری

۶۷- عارضه احتمالی به دنبال تجویز سریع دوز بالای سولفات منیزیم در مرحله قبل از زایمان کدام است؟

الف. سردرد و تاری دید      ب. تعریق و برافروختگی      ج. تهوع و استفراغ      د. ایست قلبی

۶۸- کدام مورد از عوارض دیابت در دوران بارداری می باشد؟

آدرس: اصفهان، میدان آزادی، خیابان سعادت آباد، کوچه شهید نورائیان ( شماره ۲) پلاک ۱۰

تلفن: ۱۱-۰۳۱-۳۶۶۳۹۹۱۰      فاکس: ۰۳۱-۳۶۶۲۳۴۳۵      سایت: [www.yasedu.ir](http://www.yasedu.ir)



الف. تاخیر رشد داخل رحمی نوزاد

ب. وزن نوزاد بیش از ۴۰۰۰ گرم

ج. کاهش فشار خون مادر

د. کاهش مایع آمنیوتیک

۶۹- احتمال بروز سندروم زجر تنفسی در کدام یک از شرایط زیر در نوزاد کمتر است؟

الف. نسبت لیستین به اسفنگومیلین  $1/2$  و هفته ۳۵ حاملگی

ب. عدم وجود فستانیدیل گلیسرول و هفته ۳۵ حاملگی

ج. وجود آلفا فیتوپروتئین و هفته ۳۷ حاملگی

د. وجود استرول غیر کونژوگه و هفته ۳۷ حاملگی

۷۰- مادر نوزاد تازه متولد شده ای که زایمان طبیعی داشته در مورد برجستگی روی جمجمه نوزادش نگران است. پرستار در بررسی نوزاد متوجه تجمع مایع بدون تغییر رنگ زیر سطح پوست می شود که از روی سوچور نیز رد شده است. بهترین پاسخ پرستار به مادر کدام است؟

الف. تورم روز دوم تا سوم افزایش م یابد و جای نگرانی نیست.

ب. این مایع در عرض دو تا سه هفته جذب می شود.

ج. احتمال خونریزی زیرپوستی و نیاز به بررسی بیشتر دارد.

د. این مایع در عرض ۱۲ ساعت تا ۳ روز جذب می شود.

۷۱- پرستار در طرح ترخیص نوزاد ترم سه روزه، به والدین آموزش می دهد در صورت بروز..... به پزشک مراجعه کنند.

الف. قطع تنفس نوزاد بیش از ۵ ثانیه

ب. افزایش درجه حرارت بیش از  $36/6$  اگزیلاری

ج. یکبار استفراغ در عرض ۲۴ ساعت

د. عدم دفع ادرار در عرض ۱۸ تا ۲۴ ساعت

۷۲- برای نوزاد مادر با رژیم گیاهخواری، افزودن کدام مکمل به رژیم نوزاد ضروری است؟

الف. ویتامین B12    ب. ویتامین C    ج. ویتامین D    د. مکمل روی

### بهداشت جامعه

۷۳- دانشگاه محل تحصیل با تقاضای تغییر رشته دانشجوی سال دوم اتاق عمل که به علت حساسیت به دستکش لاتکس دچار

اگزمای شدید پوستی شده، موافقت کرده است. بر اساس مدل اپیدمیولوژیک حساسیت به دستکش مربوط به کدام گزینه است؟

الف. Host    ب. Agent    ج. Environment    د. Hypersusceptible Host

۷۴- قلب فر آیند در تصفیه با روش لجن فعال کدام است؟

الف. لجن فعال    ب. لجن لزج    ج. لجن برگشتی    د. لجن هوادهی

۷۵- ته نشست مواد جامد سنگین تر مانند شن و سنگ ریزه در کدام مرحله از تصفیه فاضلاب انجام می شود؟

الف. غربال کردن    ب. حوضچه شن گیری    ج. ته نشین سازی اولیه    د. ته نشین سازی ثانویه

۷۶- کدام یک از روش های ضد عفونی آب دارای اثر ویروس کشی قوی است؟

الف. اوزون    ب. کلر    ج. ید    د. پرمنگنات پتاسیم

آدرس: اصفهان، میدان آزادی، خیابان سعادت آباد، کوچه شهید نورائیان ( شماره ۲) پلاک ۱۰

تلفن: ۱۱-۳۶۶۳۹۹۱۰-۳۱    فاکس: ۳۶۶۲۳۴۳۵-۳۱    سایت: [www.yasedu.ir](http://www.yasedu.ir)

- ۷۷- افزودن کدام ترکیب باعث از بین بردن سختی دائم و موقت آب می شود؟  
الف. آهک      ب. کربنات سدیم      ج. کربنات پتاسیم      د. پرموتیت پتاسیم
- ۷۸- احتمال ابتلا به هیپاتیت A در صورت مصرف کدام یک از موارد زیر وجود دارد؟  
الف. کنسرو ماهی      ب. میگو      ج. صدف      د. ماهی سالمون
- ۷۹- بهترین محل برای نصب تهویه تخلیه ای در سالن های بزرگ کدام است؟  
الف. نزدیک نزدیک کف      ب. نزدیک سقف      ج. انتهای کانال انتقال هوا      د. ابتدای کانال انتقال هوا
- ۸۰- کدام مورد برای پیشگیری از مسمومیت با سرب صحیح است؟  
الف. جوشاندن آب به مدت ۱۰-۵ دقیقه قبل از مصرف  
ب. اجتناب از مصرف آب تصفیه نشده  
ج. تخلیه آب لوله به مدت ۳-۲ دقیقه قبل از مصرف در ابتدای روز  
د. عدم مصرف میوه جات با پوست
- ۸۱- در فردی با ریسک فاکتورهای مشخص دیابت، هدف تثبیت وزن، تمرین منظم و کاهش مصرف کربوهیدرات تعیین شده است. این هدف مربوط به کدام سطح پیشگیری است؟  
الف. اولیه      ب. ثانویه      ج. ثالثیه      د. جمعیتی
- ۸۲- اولین و مهم ترین وظیفه در ارزیابی خطرات متوجه سلامت خانواده کدام است؟  
الف. شناخت نقاط قوت و نیازهای خانواده  
ب. شناخت محدودیت ها و مشکلات بهداشتی خانواده  
ج. ارزیابی ویژگی جمعیت شناختی خانواده  
د. ارزیابی مخاطرات محیطی و اجتماعی خانواده
- ۸۳- هنگامی که از ساختار خانواده صحبت می شود منظور کدام است؟  
الف. ویژگی دموگرافیک اعضای خانواده  
ب. عملکردهای اقتصادی، عاطفی و اجتماعی خانواده  
ج. گستره خدمات مراقبتی ارائه شده توسط خانواده  
د. میزان تعلق خاطر بین اعضای خانواده
- ۸۴- هنگامی که نیازهای خانواده فراتر از منابع آن باشد یا خانواده نتواند با یک رویداد تطابق کند دچار چه حالتی شده است؟  
الف. تعارض      ب. تضاد      ج. کمبود      د. بحران
- ۸۵- بررسی پرونده خانواده در کدام مرحله از بازدید از منزل انجام می شود؟  
الف. آغاز      ب. قبل از بازدید      ج. حضور در منزل      د. پایان
- ۸۶- در پرستاری مبتنی بر جامعه (Community – based nursing) نقش پرستار عبارتست از :  
الف. ارائه مراقبت به طور فردی      ب. پیشگیری از بیماری ها در اجتماع  
ج. ارتقای سلامت جمعیت ها و جوامع      د. آموزش دهنده ، مدافع و مشاوره
- ۸۷- در هرم پنج سطحی تاثیر بهداشتی فریدن (Friden five – tire health impact pyramid) کدام یک از موارد بیشترین تاثیر را بر سلامت جامعه دارد؟

- الف. مداخلات بهداشتی ب. مشاوره و آموزش ج. عوامل اقتصادی و اجتماعی د. مداخلات حفاظتی دراز مدت
- ۸۸- طبق توصیه وزارت بهداشت و درمان در شرایط خاص و همه گیری ها می توان نسبت به ایمن سازی زنان باردار با واکسن های ویروسی زنده ضعیف شده اقدام کرد . این توصیه با کدام یک از تئوری های اخلاقی مطابقت دارد؟  
الف. Utilitarianism ب. Deontology ج. Virtue د. Expectancy- value theory
- ۸۹- نوبت تلقیح واکسن پنتاوالان در کودکان زیر ۷ سال که در وقت مقرر مراجعه نموده اند کدام است؟  
الف. ۲، ۴ و ۶ ماهگی ب. بدو تولد و ۶ ماهگی ج. ۱۲ و ۱۸ ماهگی د. ۱ سالگی و ۴ تا ۶ سالگی
- ۹۰- کدام واکسن ها بعد از باز شدن ویال در پایان کار روزانه باید دور ریخته شود؟  
الف. IPV , OPV ب. OPV , HBV ج. MMR , BCG د. OPV , DPT
- ۹۱- حساس ترین واکسن در مقابل حرارت کدام است؟  
الف. سل ب. فلج اطفال خوراکی ج. ثلاث د. تب زرد
- ۹۲- طبق برنامه ایمن سازی کشوری برای کودکان زیر ۷ سال در چه سنی واکسن های فلج اطفال خوراکی و تزریقی همزمان داده می شوند؟  
الف. ۲ ماهگی ب. ۴ ماهگی ج. ۶ ماهگی د. ۱۸ ماهگی
- ۹۳- کدام مورد معرف ویژگی های هویت فرهنگی گروهی از مردم است؟  
الف. آگاهی فرهنگی ب. مهارت فرهنگی ج. قومیت د. نژاد
- ۹۴- کدام مورد معرف معیار کارایی یا Efficiency در ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت است؟  
الف. توانایی برنامه در حصول به اهداف  
ب. تغییرات دراز مدت در جامعه  
ج. تناسب برنامه آموزشی با نیاز فرهنگی  
د. ارتباط بین نتایج حاصله و هزینه صرف شده
- ۹۵- پرستار در بررسی ویند شیلد (windshield) در یک جامعه روستایی به منظور درک خطرات بالقوه بهداشت محیط، بر کدام یک از موارد توجه بیشتری می کند؟  
الف. روش های اصلی حمل و نقل  
ب. استفاده از آفت کش و علف کش  
ج. مجاورت با کارخانجات  
د. جمع آوری دفع زباله
- ۹۶- پرستار در ارزیابی کودکان از نظر آسیب پذیری در برابر عوامل سمی شیمیایی در مقایسه با بزرگسالان به کدام یک از موارد توجه دارد؟  
الف. کودکان به دلیل وجود سد خونی مغزی نسبت به مواد شیمیایی مقاومند.  
ب. به دلیل مصرف بیشتر آب، کودکان نسبت به بزرگسالان آسیب پذیرترند.  
ج. تاثیر آلوده کننده های محیطی در کودکان مانند بزرگسالان یکسان است.  
د. فیلتراسیون کلیوی جهت دفع مواد سمی شیمیایی در کودکان بیشتر از بزرگسالان است.

### روان پرستاری

۹۷- اختلال حافظه کوتاه مدت، مشکل در توجه و تمرکز، اختلال در تصمیم گیری مربوط به کدام یک از مراحل دمانس می باشد؟

- الف. مرحله اول Stage 1  
ب. مرحله دوم Stage 2  
ج. مرحله سوم Stage 3  
د. مرحله چهارم Stage 4
- ۹۸- بیمار به پرستار می گوید: « فکر می کنم باید داروهایم را عوض کنم» پرستار در پاسخ می گوید « شما فکر می کنید باید داروهای خود را مصرف کنید؟» در اینجا پرستار از کدام تکنیک ارتباطی استفاده کرده است؟
- الف. تشویق به مقایسه Encouraging Comparison  
ب. شفاف سازی Clarifying  
ج. مشاهده کردن Observation  
د. منعکس کردن Reflecting
- ۹۹- خشونت، سرقت، عدم مسئولیت پذیری و سوء استفاده از داروها جزء کدام یک از اختلالات زیر است؟
- الف. اختلال شخصیت وسواس  
ب. اختلال شخصیت دوری گزین  
ج. اختلال شخصیت مرزی  
د. اختلال شخصیت ضد اجتماعی (شخصیت)
- ۱۰۰- در کدام یک از تجربیات زیر اختلال استرس پس از سانحه دیده نمی شود؟
- الف. تصادف شدید  
ب. جنگ  
ج. بلایای طبیعی  
د. رد شدن در کنکور
- ۱۰۱- تن آرامی Relaxation Therapy جزء کدام یک از روش های زیر دسته بندی می شود؟
- الف. شناخت درمانی  
ب. روانکاوی  
ج. رفتار درمانی  
د. رفتار درمانی شناختی
- ۱۰۲- بیماری با علامت طپش قلب، درد قفسه سینه، ترس از مرگ و ترس از دست دادن کنترل خود مراجعه کرده است. این علائم در ..... دیده می شوند.
- الف. استرس پس از سانحه PTSD  
ب. ترس مرضی  
ج. حمله اضطراب حاد  
د. انفارکتوس میوکارد
- ۱۰۳- بیماری از بی اشتها، بی خوابی، عدم تمرکز، احساس گناه و کاهش انرژی شکایت دارد. پرستار احتمال کدام یک از موارد زیر را باید در نظر بگیرد؟
- الف. اختلال اضطراب  
ب. اختلال خواب  
ج. اختلال افسردگی  
د. اختلال جسمی سازی
- ۱۰۴- خود آزاری جنسی، یک نوع اختلال ..... است؟
- الف. عملکرد جنسی  
ب. هویت جنسی  
ج. انحراف جنسی  
د. انگیزش جنسی
- ۱۰۵- دیستونیا Dystonia، آکاتزیا Akathisia جزء علائم ..... است؟
- الف. اسکیزوفرنی کاتاتونیک  
ب. افسردگی  
ج. اکسترا پرامیدال  
د. صرع
- ۱۰۶- خطر خودکشی در کدام یک از گروه های زیر بیشتر است؟
- الف. زنان افسرده و جوان  
ب. مردان، نوجوانان و افراد بالاتر از ۴۰ سال  
ج. زنان مطلقه یا بیوه بالاتر از ۴۰ سال  
د. نوجوانان دارای بیماری مزمن
- ۱۰۷- سختگیری، عدم انعطاف پذیری و کمال گرا بودن از مشخصه های اختلال ..... است؟
- الف. وسواس جبری  
ب. شخصیت وسواس  
ج. شخصیت هیستریک  
د. اضطرابی
- ۱۰۸- بیماری دچار سوگ، دارای واکنش هایی از جمله ..... می باشد.
- الف. خوابیدن زیاد، بی اشتها، گیجی و عدم تمرکز  
ب. گریه کردن، بیخوابی، بی اشتها و خستگی

- ج. احساس غم و اندوه، احساس گناه، اضطراب و گرسنگی
- د. سر درد، گیجی، عدم تمرکز، بی اشتهائی و خنده های بی دلیل
- ۱۰۹- در مراقبت از بیمار افسرده بستری خطر خودکشی بیشتر در ..... است.
- الف. فاز حاد، بیمار شدیداً غمگین
- ب. فاز حاد که بیمار دارای افکار خودکشی شدید
- ج. فاز پس از ترخیص
- د. فاز بهبودی اولیه که انرژی بیمار افزایش پیدا کرده
- ۱۱۰- بیماری با علائم بزرگ منشی، کاهش نیاز به خواب، پرگویی و پرش افکار مراجعه کرده است. احتمالاً این بیمار ..... می باشد؟
- الف. اسکیزوفرنی پارانوئید
- ب. اختلال دو قطبی فاز مانیا
- ج. اختلال افسردگی اساسی
- د. اختلال اسکیزوفرنی کاتاتونیک
- ۱۱۱- از نظر اریکسون مرحله «استقلال در تقابل شرم و تردید» در کدام یک از مراحل شکل می گیرد؟
- الف. دوره شیرخوارگی (یک ماهگی تا یک سالگی)
- ب. دوره مدرسه (۶ تا ۱۲ سالگی)
- ج. دوره نوپائی (یک تا سه سالگی)
- د. دوره پیش از دبستان (۳ تا ۶ سالگی)
- ۱۱۲- در ارتباط درمانی در بیماری های روانی مبتنی بر کدام یک از موارد است؟
- الف. هدفمند، بیمار محور مبتنی بر ایجاد تغییر
- ب. هدفمند، کاهش اضطراب، مبتنی بر پیامد
- ج. بیمار محور، کاهش اضطراب، مبتنی بر ایجاد تغییر
- د. هدفمند، محدود، مبتنی بر پیامد
- ۱۱۳- کارمندی به علت درگیری با رئیس خود عصبانی است، ولی نمی تواند عصبانیت خود را به رئیس اظهار کند، این کارمند پس از رفتن به دفتر کار خود، با ارباب رجوع بد رفتاری می کند. این کارمند از مکانیسم دفاعی ..... استفاده می کند؟
- الف. جبران
- ب. واپس زنی
- ج. جابجائی
- د. برون فکنی
- ۱۱۴- کدام یک از عقب ماندگی های ذهنی، دیر تر تشخیص داده می شوند؟
- الف. خفیف
- ب. متوسط
- ج. شدید
- د. عمیق
- ۱۱۵- سوء ظن بد بینی، شکاک بودن و حالت تدافعی از علائم کدام یک از اختلالات است؟
- الف. اسکیزوفرنی پارانوئیک
- ب. اسکیزوفرنی کاتاتونیک
- ج. اسکیزو فرنی باقیمانده
- د. اسکیزوفرنی نامشخص
- ۱۱۶- در بیماران سایکوتیک، قرص تری هگزی فنیدیل جهت کنترل علائم ..... استفاده می گردد.
- الف. اکستراپیدامیدال
- ب. کاهش فشار خون و وضعیتی
- ج. پر خوابی و خواب آلودگی
- د. آنتی کلینرژیک مثل خشکی دهان و یبوست
- ۱۱۷- بیمار به پرستار می گوید « من دائم فکر میکنم و نگران این هستم که بچه ام را بکشم.» این علامت در کدام یک از بیماری ای زیر دیده می شود؟
- الف. اختلال استرس پس از سانحه
- ب. اختلال ترس مرضی
- ج. اختلال وسواس
- د اختلال اضطراب حاد
- ۱۱۸- در درمان اعتیاد با متادون برای از بین بردن علائم، آبریزش از بینی، اشکریزش، بیقراری، بیخوابی، و خمیازه کشیدن، چه دوزی از متادون مصرف می شود؟
- الف. ۵ تا ۱۰ میلی گرم، دو بار در روز
- ب. ۱۵ تا ۲۰ میلی گرم، یک بار در روز

ج. ۲۰ تا ۳۰ میلی گرم، یک بار در روز

۱۱۹- در ترک و درمان اعتیاد، اولین مرحله درمان، شامل ..... است.

الف. مراقبت های حاد ناشی از سم زدایی

ب. تمرکز روی مشکلات بیمار

ج. ارزیابی بیمار در رابطه با زندگی بدون مواد مخدر

د. مراقبت از عود مجدد

۱۲۰- دانشجویی علت از واحد افتادن خود را خصومت استاد با وی می داند. این دانشجو از کدام یک از مکانیزم های دفاعی زیر

استفاده می کند؟

د. جبران

ج. برون فکنی

ب. انکار

الف. دلیل تراشی

موسسه یادمان اندیشه سید (یاس) افتخار دارد از سال ۱۳۸۶ در برگزاری دوره های آمادگی آزمون های نخبیلان تکمیلی در رشته های پرستاری و مامایی به عنوان تخصصی ترین مجموعه آموزشی فعالیت نماید. این موسسه با همکاری جمعی از استادان برتر و اعضای هیات علمی دانشگاه های علوم پزشکی کشور توانسته است با بیشترین آمار قبولی طی دوازده سال متصداً، نسبت به برگزاری دوره های آموزشی آمادگی آزمون های دکتری و ارشد به صورت حضوری و غیر حضوری اقدام نماید. این موسسه، به عنوان مشاوره مطمئن تمامی آنچه را که جهت شرکت در آزمون نیاز دارید، در اختیار شما قرار می دهد. بسته های آموزشی یاس شامل: CD های مولتی مدیای کلیه دروس آزمون، جزوه، کتاب، آزمون های تشخیصی و کتاب کار (سوالات طبقه بندی شده) می باشد که با بهره مندی از مشاورین موسسه، استفاده از یک مطالعه صحیح و برنامه ریزی درسی مناسب، در موفقیت شما کمک شایانی خواهد نمود. از آن جا که تعداد فراگیران پذیرفته شده در آزمون می تواند میزان اثربخشی و کارآمدی امکانات و برنامه های هر موسسه ای را تعیین نماید، توجه به آمار پذیرفته شدگان یاس در سال های عمادی گواه این مدعا می باشد. این موسسه امید دارد شما نیز با توکل به خداوند متعال و بهره گیری صحیح از بسته های ارسالی، به جمع پذیرفته شدگان این موسسه بپیوندید.

با رعایت آداب و مقررات دانشگاه، امکان دارد، امکان دارد، امکان دارد