

**مفتخریم که  
بهترینها ما را  
برگزیده اند**

**کلاس های آمادگی آزمون:**  
دکتري پرستاری  
دکتري مامایی  
کارشناسی ارشد پرستاری  
کارشناسی ارشد مامایی  
کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی  
کارشناسی ناپیوسته مامایی  
زبان علوم پزشکی

**Yas Scientific Institute**  
تخصصی ترین مجموعه آموزشی  
در برگزاری کلاس های آمادگی آزمون های  
کارشناسی ارشد و دکتري  
پرستاری و مامایی

**زمانتان را مدیریت کنید**

مراسم تجلیل از پذیرفته شدگان تحصیلات تکمیلی  
موسسه علمی یاس در سالن همایش های هتل آسمان اصفهان

**بارداری و زایمان و بیماری های زنان**

- ۱- در سه ماهه اول بارداری چه میزانی از سطح TSH می تواند دلالت بر هیپوتیروئیدی داشته باشد؟  
الف. ۰/۲ ب. ۰/۵ ج. ۰/۶ د. ۰/۷
- ۲- خانمی ۲۰ ساله G1، حامله ۳۵ هفته با فشار خون ۱۴۰/۹۰ به شما مراجعه می کند. هیچگونه سابقه فشار خونی را ذکر نمی کند و هیچ علامت بالینی دیگری ندارد. وی در کدام دسته قرار می گیرد؟  
الف. هیپرتانسیون مزمن ب. هیپرتانسیون دلتا ج. هیپرتانسیون حاملگی د. پره اکلامپسی
- ۳- در خانم مبتلا به پره اکلامپسی در بخش، اولین علامت بهبودی کدام است؟  
الف. برگشت بینایی ب. افزایش برون ده ادراری ج. کاهش ادم د. کاهش فشار خون
- ۴- کدام یک از الگوهای ضربان قلب جنین نشان دهنده اختلال عملکرد جفت است؟  
الف. Bradycardia ب. Variable Deceleration ج. Beat to Beat Variability د. Late Deceleration
- ۵- خانمی با شکایت درد شدید قسمت تحتانی شکم، درد گردن و شانه مخصوصاً هنگام دم به کلینیک مراجعه می کند در تاریخچه خانم ۸ هفته تاخیر در پریود را ذکر می کند. تشخیص شما چیست؟  
الف. حاملگی نابجا ب. سقط ج. مول د. کیست تخمدان
- ۶- خانم ۲۰ ساله سه ماه بعد از سقط به شما مراجعه می کند و اظهار می دارد که به دنبال سقط ۸ هفته ای تا کنون خونریزی او قطع نشده است. اولین اقدام شما چیست؟  
الف. کورتاژ تشخیصی ب. سنجش میزان بتا HCG سرم ج. سونوگرافی ترانس واژینال د. تجویز یک دوره پروژسترون
- ۷- خانم مبتلا به نئوپلازی تروفوبلاستیک حاملگی که بیماری به آدنکس، واژن و لیگامان پهن متاستاز داده است. در کدام مرحله بیماری قرار دارد؟  
الف. I ب. II ج. III د. IV
- ۸- شایع ترین علت کوآگولوپاتی مصرفی بالینی شدید در مامایی کدام است؟  
الف. جنین مرده ب. آمبولی مایع آمنیوتیک ج. شوک سپتیک د. دکولمان
- ۹- خانم حامله ۳۵ هفته با شکایت آبریزش به شما مراجعه می کند. اولین اقدام شما کدام است؟  
الف. درخواست سونوگرافی ب. شنیدن صدای قلب جنین ج. گذاشتن اسپاکولوم و بررسی واژن د. دادن پد به مددجو و بررسی یک ساعت بعد
- ۱۰- کدام یک از موارد زیر در صورت سالم بودن پرده ها معیار قابل اعتمادتری برای پذیرش در بخش لیبر است؟  
الف. وجود انقباضات رحمی ب. دیلاتاسیون ۳-۴ سانتی متر یا بیشتر ج. مشاهده شوی خونی د. درد کمر و زیر شکم
- ۱۱- تمام موارد زیر جزء اندیکاسیون های سزارین در نمایش بریج هستند، بجز:  
الف. عدم تجربه عامل زایمان ب. محدودیت شدید رشد جنین ج. بریج فوتلینگ د. حاملگی اول
- ۱۲- شایع ترین اندیکاسیون مادری استفاده از فورسپس کدام است؟  
الف. عفونت حین زایمان ب. طولانی بودن مرحله دوم لیبر ج. بیماری های قلبی د. اختلالات ریوی



۱۳- کدام یک از موارد زیر در مورد زن مبتلا به عفونت پستان صحیح است؟

- الف. عفونت پارانشیمی غدد پستان تقریباً در یک سوم زنان شیرده رخ می دهد.  
 ب. علائم ماستیت چرکی غالباً قبل از پایان هفته اول پس از زایمان پدیدار می شود.  
 ج. استرپتوکوک های ویریدنس شایع ترین ارگانیزم ایزوله شده در عفونت های پستان است.  
 د. شیردهی از پستان ملتهب در زنان آلوده به HIV می تواند ادامه یابد.

۱۴- کدام یک از موارد زیر در بررسی بالینی یا آزمایشگاهی مرده زایی صحیح است؟

- الف. در صورت امتناع والدین از اتوپسی رادیوگرافی انجام می شود.  
 ب. تعیین کاربوتایپ روش آنالیز ریز آرایه ای (CAM) ارجحیت دارد.  
 ج. نمونه را می توان از محل اتصال دنده به غضروف تهیه کرد.  
 د. نمونه را باید در محلول فرمالین یا الکل قرار داد.

۱۵- کدام یک از موارد زیر در مورد زنی که در دوران نفاس به سر می برد، صحیح است؟

- الف. بی اختیاری ادرار در دوره نفس معمول است.  
 ب. اتساع حالب ها طی ۲ هفته پس از زایمان به وضعیت قبل از حاملگی بر می گردد.  
 ج. پرونده قلب در عرض ۱۰ روز به سطح غیر حاملگی کاهش می یابد.  
 د. دیورز پس از زایمان سبب کاهش سریع ۵ تا ۶ کیلوگرم می شود.

۱۶- در هنگام اینداکشن، رحم دارای بیش از ۵ انقباض در ۱۰ دقیقه است. چه اقدامی انجام می دهید؟

- الف. قطع تجویز اکسی توسین  
 ب. ادامه اینداکشن با کنترل قلب جنین  
 ج. فیکس کردن قطرات  
 د. معاینه واژینال

۱۷- خانم ۳۵ ساله ای با شکایت از دیسپارونی، ناباروری و درد های مزمن لگنی از ۳ سال قبل مراجعه کرده که در

معاینه، رحم رتروورته و فیکس است و در سپتوم رکتوواژینال ندول های متعدد لمس می شود. روش ارجح جهت تشخیص کدام است؟

- الف. سونوگرافی ترانس واژینال  
 ب. لاپاراسکوپی  
 ج. هیستروسکوپی  
 د. بررسی CA125

۱۸- خانمی ۴۰ ساله مولتی پار جهت انجام پاپ اسمیر مراجعه کرده است. در معاینه به عمل آمده دیواره های واژن

شل می باشد. کدام نوع اسپکولوم جهت معاینه مناسب تر است؟

- الف. گریوز  
 ب. هافمن  
 ج. موریسون  
 د. پدرسون

۱۹- خانمی با ترشحات خاکستری رنگ و بوی بد واژن مراجعه نموده است. در تست Whiff بوی شبیه آمین به

استشمام می رسد. تشخیص چیست؟

- الف. گنوره  
 ب. واژینوز باکتریال  
 ج. کلامیدیا  
 د. کاندیدیا

۲۰- در نمونه پاپ اسمیر خانمی با عفونت HPV، گزارش ارسالی HSL می باشد. اقدام تشخیصی بعدی کدام است؟

- الف. کرایوتراپی  
 ب. کولپوسکوپی و بیوپسی  
 ج. تخریب با لیزر  
 د. پیگیری سیتولوژی

**بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده**

۲۱- کدام یک از سازمان های زیر دارای بیشترین فعالیت در زمینه سلامت و حقوق باروری ، تنظیم خانواده و جمعیت است؟

الف. WHO      ب. UNFPA      ج. UNICEF      د. UNESCO

۲۲- در کدام یک از حالات زیر خانم باردار به عنوان بیمار دیابتیک شناخته می شود؟

الف. اگر در هفته ۲۴، جواب قند ساعت اول بیشتر از ۲۵۰ باشد.

ب. اگر در هفته ۲۴، جواب قند ساعت اول بیشتر از ۲۰۰ اشد.

ج. اگر در هفته ۲۸، جواب قند ساعت اول بیشتر از ۱۸۰ باشد.

د. اگر در هفته ۲۸، جواب قند ساعت اول بیشتر از ۱۵۳ باشد.

۲۳- متغیر « مواجهه با آلودگی هوا » که گزینه های آن به صورت زیاد، زیاد، متوسط، کم و اصلا باشد. چه نوع متغیری است؟

الف. اسمی      ب. رتبه ای      ج. کمی گسسته      د. کمی پیوسته

۲۴- کودکی از مادر با HBS A9 نامشخص به دنیا آمده است، تزریق واکسن و ایمونوگلوبین اختصاصی هپاتیت B در وی چگونه باید انجام گیرد؟

الف. تزریق هردو (واکسن و ایمونوگلوبین) طی ۱۲ ساعت اول بدون معطلی برای دریافت پاسخ آزمایش HBS Ag مادر

ب. تزریق واکسن طی ۱۲ ساعت اول و ایمونوگلوبین طی ۷ روز اول در صورت مثبت بودن آزمایش HBS Ag مادر

ج. تزریق واکسن طی ۱۲ ساعت اول و ایمونوگلوبین طی ۱۰ روز اول در صورت مثبت بودن آزمایش HBS Ag مادر

د. تزریق هردو (واکسن و ایمونوگلوبین) طی ۱۰ روز اول در صورت مثبت بودن آزمایش HBS Ag مادر

۲۵- برای پیدا کردن ارتباط بین ختنه و ابتلا به HIV چه نوع مطالعه ای مناسب تر است؟

الف. مورد شاهدهی      ب. همگروهی (Cohort)

ج. مقطعی (Cross-sectional)      د. کارآزمایی بالینی

۲۶- مهارت مشاور در تغییر باورها ، نگرش ها، ادراکات و خودکارآمدی جزء کدام مهارت مشاوره ای است؟

الف. ارتباطی      ب. تشخیصی      ج. انگیزشی      د. مدیریتی

۲۷- مفهوم عینی استاندارد زندگی و مفهوم ذهنی کیفیت زندگی اجزای تشکیل دهنده کدام یک از مفاهیم زیر هستند؟

الف. بهزیستی      ب. تندرستی      ج. سلامتی مثبت      د. بوم شناسی

۲۸- در ارتباط با اهداف توسعه هزاره (MGDs) کدام مورد نادرست است؟

الف. کاهش افراد با درآمد کمتر از یک دلار به نصف      ب. کاهش مرگ و میر مادران به میزان سه چهارم

ج. کاهش مرگ و میر کودکان به میزان یک دوم      د. حذف نابرابری جنسیتی در جامعه



۲۹- کدام یک از موارد زیر تعریف کاملی از نوموگرام در دوران بارداری است؟

الف. یک نمودار است که توده چربی بدن را تخمین می زند.

ب. بر اساس اندازه گیری وزن، قد و شاخص توده بدن تشکیل شده است.

ج. بر اساس محاسبه شاخص توده بدن و توده چربی بدن تشکیل شده است.

د. بر اساس اندازه گیری قد، وزن و فعالیت فیزیکی بدن تشکیل شده است.

۳۰- کدام اقدام در کاهش انتقال عمودی هپاتیت B نقش مؤثری ندارد؟

الف. تغذیه نوزاد با شیر مصنوعی در مادر مبتلا

ب. تغذیه داروهای ضد ویروسی

ج. تجویز ایمونوگلوبین

د. تجویز واکسن هپاتیت B به مادر سرم منفی

۳۱- در کدام یک از گزینه های زیر روش پیشگیری انتخابی با شرایط فرد مناسب تر انتخاب شده است؟

الف. دیومدروکسی پروژسترون استات برای نوجوان

ب. دیومدروکسی پروژسترون استات برای خانم مبتلا به آنمی سایکل سل

ج. دیومدروکسی پروژسترون استات برای میگرن با اورا

د. قرص های ترکیبی خوراکی کم دوز برای خانم دارای دیس لیپیدمی

۳۲- کدام یک از موارد فعالیت فیزیکی زیر برای پیش گیری از پوکی استخوان در زنان یائسه توصیه می شود؟

الف. شنا به مدت سه بار در هفته و هر بار یک ساعت

ب. دویدن سه بار در هفته هر بار نیم ساعت

ج. دوچرخه سواری سه بار در هفته هر بار به مدت نیم ساعت

د. استفاده از دوچرخه ثابت به میزان سه بار در هفته و هر بار ۴۵ دقیقه

۳۳- در یک بررسی از ۱۰ هزار و صد زن باردار که از نظر ابتلا به سیفلیس تحت بررسی با VDRL قرار گرفته اند. اگر

این آزمون ۹۰ نفر از ۱۰۰ نفر آلوده را مثبت و از بین بقیه افراد هم ۲۰۰ نفر را مثبت نشان دهد، حساسیت

(sensitivity) این آزمون چقدر می باشد؟

الف. ۹۸٪

ب. ۹۵٪

ج. ۹۰٪

د. ۸۰٪

۳۴- توجه به سطح شناخت، درک و زبان مددجو در فرآیند آموزش بهداشت، اشاره به کدام اصل آزمون بهداشت

دارد؟

الف. Participation (مشارکت)

ب. Motivation (انگیزش)

ج. Reinforcement (تقویت)

د. Comprehension (جامعیت)

۳۵- برنامه کشوری چه توصیه ای در زمینه تجویز واکسن آنفولانزا به نوزاد نارس و والدین وی دارد؟

الف. تجویز آن فقط به نوزاد هرچه زودتر پس از تولد

ب. تجویز آن فقط به نوزاد پس از شش ماهگی

ج. تجویز آن به نوزاد و والدین وی هرچه زودتر پس از تولد نوزاد

د. تجویز آن به نوزاد پس از شش ماهگی و به والدین وی هرچه زودتر پس از تولد نوزاد

۳۶- واکسن پنتاوالان در برنامه روتین کشوری در چه سنینی برای کودکان تجویز می شود؟

الف. بدو تولد، ۲ و ۴ ماهگی

ب. بدو تولد، ۴ و ۶ ماهگی

ج. ۲، ۴ و ۶ ماهگی

د. ۴، ۶ و ۱۲ ماهگی

۳۷- کودکی ۲۵ روزه که واکسن های بدو تولد را دریافت نکرده، به مرکز بهداشت آورده شده است. در این مراجعه

چه واکسن هایی تجویز و ایمنی سازی بعدی وی در چه زمانی انجام می گیرد؟

الف. ب ث ژ، هپاتیت B و واکسیناسیون بعدی دو ماه بعد

ب. ب ث ژ، هپاتیت B و واکسیناسیون بعدی در دو ماهگی

ج. ب ث ژ، هپاتیت B، فلج اطفال خوراکی و واکسیناسیون بعدی دومه بعد

د. ب ث ژ، هپاتیت B، فلج اطفال خوراکی و واکسیناسیون بعدی در دو ماهگی

۳۸- درمان مسائل هویت جنسی در کودکان عموماً شامل موارد ذیل است، بجز:

الف. گروهی ب. خانوادگی ج. انفرادی د. ترمیمی

۳۹- نوزادی متولد شده با زایمان واژینال از مادر HIV مثبت فاقد علامت بوده و در حال حاضر امکانات تشخیصی و

پیگیری مطمئنی وجود ندارد، تلقیح واکسن BCG و OPV وی چگونه باید انجام گیرد؟

الف. OPV تجویز شده ولی باید تا زمان مشخص شدن وضعیت عفونت شیرخوار واکسن BCG به تعویق افتد.

ب. تلقیح هر دو باید تا زمان مشخص شدن وضعیت عفونت شیرخوار به تعویق افتد.

ج. فقط واکسن BCG بدون توجه به وضعیت عفونت شیرخوار قابل تلقیح است.

د. هر دو بدون توجه به وضعیت عفونت شیرخوار قابل تلقیح است.

۴۰- کدام گزینه درباره ابزارهای بررسی تکامل کودکان صحیح است؟

الف. تست بیلی (Bayley) یک تست تشخیصی برای تکامل کودکان است.

ب. تست بیلی (Bayley) در محدوده سنی یک تا ۱۲ ماهگی کاربرد دارد.

ج. پرسشنامه غربالگری تکامل ASQ در کودکان نارس قابل استفاده نیست.

د. کسب مقادیر کمتر از ۲/۵- انحراف معیار از پرسشنامه ASQ غیر طبیعی تلقی می شود.

### نوزادان و مراقبت های مربوطه

۴۱- در معاینه و ارزیابی عصبی، کدام گزینه نشانه وجود مشکل در نوزاد است؟

الف. وجود رفلکس عق زدن Gag

ب. حرکات لرزشی در کناره های بیرونی زبان

ج. مکش قوی و ریتم دار از هفته ۳۶ بارداری

د. بسته شدن پلک ها در هنگام تحریک قرنیه با سواپ پنبه ای

۴۲- اولین غربالگری گلوکز خون در نوزاد ترم خوشحال که با شیر مادر تغذیه می شود اما در معرض هیپوکلسمی

است، در چه زمانی انجام می گیرد؟

الف. بلافاصله در بدو تولد

ب. در ساعت ۲ تولد

ج. در ساعت ۱۰ تولد

د. از بدو تولد هر یک ساعت یک بار

- ۴۳- نوزادی با شکایت استفراغ سبز رنگ به اورژانس آورده شده است، علت کدام است؟  
الف. تنگی پیلور  
ب. آتروزی مقعد  
ج. فیستول ادراری تناسلی  
د. پرده دئودونوم
- ۴۴- بر اساس درسنامه ACORN (مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر) کدام گزینه هیپوترمی نوزاد تعریف می شود؟  
الف. دمای آگزیلاری  $37/2^{\circ}C >$   
ب. دمای آگزیلاری  $36/3^{\circ}C <$   
ج. دمای پوستی  $36/5^{\circ}C$   
د. دمای پوستی  $37/5^{\circ}C$
- ۴۵- بر اساس درسنامه ACORN (مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر) در صورت وجود کدام علامت نوزاد تازه متولد شده باید وارد سکانس احیا شود؟  
الف. آکروسیانوز  
ب. برادیکاردی پایدار حین زایمان  
ج. آینه یا تنفس منقطع  
د. افزایش ضربان قلب بیش از 100pbm
- ۴۶- در معاینه سر نوزاد متوجه فونتانل سوم می شویم. احتمال کدام عارضه زیر مطرح است؟  
الف. هیپوتیروئیدی  
ب. سندرم سرخچه مادرزادی  
ج. تریزومی ۲۱  
د. استئوژنز ایمپرکتا
- ۴۷- مشاهده کدام یک از علائم زیر در نوزاد، ممکن است با بیماری های خطرناک همراه باشد و نیاز به بررسی دقیق دارد؟  
الف. آکروسیانوز  
ب. موتلینگ  
ج. تغییر رنگ دلگی  
د. لکه مغولی
- ۴۸- مادری در دوران بارداری به تناوب با هروئین و متادون در تماس بوده است. کدام عارضه به احتمال بیشتری ممکن است در نوزاد مشاهده شود؟  
الف. نابینایی  
ب. ناشنوایی  
ج. استرابیسم  
د. نقص تکلم
- ۴۹- نوزادی دچار بیماری کلستاتیک کبد است. این عارضه احتمالاً با کدام یک از موارد زیر همراه است؟  
الف. زایمان پره ترم  
ب. آنتروکولیت نکروزان  
ج. سپسیس  
د. آپلازی کوتیس
- ۵۰- کدام یک از جملات زیر در خصوص اریتم توکسیکوم صحیح است؟  
الف. ضایعه خطرناکی است که نیاز به درمان فوری دارد.  
ب. شامل پاپول های حاوی نوتروفیل است.  
ج. راش خوش خیمی است که هفته پانجم می ماند.  
د. معمولاً با ضایعات هرپس سیمپلکس همراه است.
- ۵۱- در نوازدی امتیاز دقیق پنجم آپکار کمتر از ۷ است. بررسی مجدد آپکار باید چگونه باشد؟  
الف. هر ۵ دقیقه تا ۲۰ دقیقه  
ب. هر ۱۰ دقیقه تا ۳۰ دقیقه  
ج. هر ۵ دقیقه تا ۳۰ دقیقه  
د. هر ۱۰ دقیقه تا ۲۰ دقیقه
- ۵۲- کدام یک از موارد زیر بصورت غربالگری همگانی برای نوزادان توصیه می شود؟  
الف. سونوگرافی روتین هیپ  
ب. انجام مانورهای اورتولانی و بارلو  
ج. کشت خون  
د. غربالگری از نظر هیپوگلیسمی

۵۳- در در نوزاد ۳۵ دچار هیپوتانسیون ۱ میلی گرم در کیلوگرم هیدروکورتیزول تجویز شده است. پس از ۴ ساعت فشارخون تغییر نکرده است. کدام اقدام توصیه می شود؟

- الف. تکرار دارو ۰/۵ میلی گرم در کیلوگرم هر ۸-۶ ساعت  
ب. تکرار دارو ۰/۵ میلی گرم در کیلوگرم هر ۱۲ ساعت  
ج. تکرار دارو با همان دوز هر ۴ ساعت  
د. عدم تجویز دوز بیشتر

۵۴- وجود کدام یک از عوامل عفونی زیر در شیر مادر به عنوان علت بیماری نوزاد گزارش شده است؟

- الف. واریسیلازوستر  
ب. سیفلیس  
ج. باکتریوم تویر کلوزیس  
د. سیتومگالو ویروس

۵۵- نوزادی با مایع آمنیون آغشته به مکونیوم متولد شده است. کدام اقدام بر اساس آخرین دستورالعمل ها صحیح است؟

الف. لوله گذاری داخل تراشه ضروری است.

ب. در نوزاد غیر سر حال لوله گذاری باید انجام شود.

ج. در نوزاد پره ترم لوله گذاری بلافاصله باید انجام شود.

د. بررسی نوزاد و مراحل احیاء مانند سایر نوزادان است.

۵۶- نوزادی دچار دیسترس تنفسی است. به اقدامات احیا پاسخ نمی دهد. غیر قرینگی صدای نفسی، برادی کاردی و سیانور مشاهده می شود. کدام اقدام لازم است؟

- الف. تخلیه فوری پنموتوراکس  
ب. تجویز بیکربنات  
ج. تجویز هیدروکورتیزول  
د. بررسی رادیولوژیک

۵۷- در نوزاد ترمی به دنبال وقفه های تنفسی ۱۰-۵ ثانیه، دوره های تنفسی سریع ۶۰-۵۰ بار در دقیقه به مدت ۱۵-۱۰ ثانیه مشاهده می شود. احتمال کدام گزینه بیشتر مطرح می شود؟

الف. آپنه مختلط با پیش آگاهی بد  
ب. آپنه مختلط با پیش آگاهی خوب

ج. تنفس پرئودیک با پیش آگاهی بد  
د. تنفس پرئودیک با پیش آگاهی خوب

۵۸- در نوزاد ترم که دچار افزایش بیلیروبین غیر مستقیم طولانی مدت است، تست کومبس منفی و میزان هموگلوبین، رتیکولوسیت و مورفولوژی گلبول های قرمز طبیعی است، احتمال کدام اختلال بیشتر مطرح است؟

- الف. ناسازگاری Rh  
ب. اسفروسیتوز  
ج. فیبروز کیستیک  
د. هیپوتیروئیدی

۵۹- کدام جمله در خصوص حرکات لرزش دار خشن همراه با میوکلونوس فک در نوزاد ترم صحیح است؟

الف. معمولا در وضعیت آرامش رخ می دهد.  
ب. در نوزادان شایع تر از سنین است.

ج. به ندرت در نوزادان رخ می دهد.  
د. وقوع آن در شیرخوار فعال غیر طبیعی است.

۶۰- در چه صورت انجام سونوگرافی کلیه پس از تولد در نوزاد لازم است؟

- الف. لیبر preterm  
ب. سابقه سیفلیس در مادر  
ج. پره ناتال پیلکتازی  
د. لیبر postterm



**جنین شناسی**

- ۶۱- انتقال ایمنوگلوبولین G (IgG) از مادر به جنین از چه زمانی آغاز می شود؟  
الف. هفته دهم زندگی داخل رحمی  
ب. هفته چهاردهم زندگی داخل رحمی  
ج. هفته بیست و هشتم زندگی داخل رحمی  
د. هنگام تولد
- ۶۲- طی فرآیند تکوین قلب کدام ساختار زیر از شاخ سینوسی چپ به وجود می آید؟  
الف. سینوس کروناری  
ب. سینوس وناوم  
ج. ستیغ انتهایی  
د. دریچه ورید اجوف تحتانی
- ۶۳- سلول های پارافولیگولار تیروئید از کدام یک منشاء می گیرند؟  
الف. دومین قوس حلقی  
ب. اولین شکاف حلقی  
ج. جسم اولیتمورانشیال  
د. سومین بن بست حلقی
- ۶۴- کدام بخش از دستگاه تناسلی زن از دو ایه مزودرم و اندودرم تکوین می یابد؟  
الف. لوله رحمی  
ب. رحم  
ج. واژن  
د. وستیبول
- ۶۵- اولین بخش قوس روده ی میانی که به حفره ی شکم بر می گردد، کدام است؟  
الف. سکوم  
ب. دیورتیکول مکل  
ج. کولون عرضی  
د. ژژونوم
- ۶۶- سوراخ مقعدی در کدام هفته رشد جنینی ایجاد می شود؟  
الف. ششم  
ب. هفتم  
ج. هشتم  
د. نهم
- ۶۷- در هنگام تولد، انتهای نخاع هم سطح با کدام مهره ی کمری قرار دارد؟  
الف. اول  
ب. دوم  
ج. سوم  
د. چهارم
- ۶۸- منشاء بخش مادری جفت کدام است؟  
الف. دسیدوای کپسولی  
ب. دسیدوای قاعده ای  
ج. کوریون صاف  
د. کوریون فروندوزوم
- ۶۹- منشاء لوزه کامی کدام است؟  
الف. دومین کمان حلقی  
ب. سومین کمان حلقی  
ج. دومین بن بست حلقی  
د. سومین بن بست حلقی
- ۷۰- کدام یک از موارد زیر از بقایای ورید نافی است؟  
الف. رباط وریدی  
ب. رباط گرد کبدی  
ج. رباط داسی شکل  
د. رباط کروناری
- ۷۱- قسمت اعظم دهلیز چپ قلب از کدام یک منشاء می گیرد؟  
الف. ورید ریوی  
ب. شریان ریوی  
ج. دهلیز مشترک  
د. سینوس وریدی
- ۷۲- منشاء کدام یک از موارد زیر از سلول های ستیغ عصبی است؟  
الف. بخش قشری غده فوق کلیه  
ب. ملانوسیت  
ج. اپی تلیوم مجاری تنفسی  
د. استئوسیت
- ۷۳- کدام مورد زیر منشاء اکتودرمی دارد؟  
الف. کبد  
ب. ریه  
ج. عضلات بین دنده ای  
د. مینای دندان

- ۷۴- ورنیکس کازئوزا از ترشحات کدام غدد جنینی است؟  
الف. شیری      ب. بزاقی      ج. عرق      د. چربی
- ۷۵- کدام علامت زیر نشانه مناسبی برای تشخیص تخمک گذاری است؟  
الف. افزایش LH      ب. افزایش FSH      ج. کاهش دمای بدن      د. کاهش ترشحات تیروئید
- ۷۶- کدام ناهنجاری مادرزادی زیر به دنبال عدم جدایی کروموزوم ها اتفاق می افتد؟  
الف. سندروم فریاد گریه      ب. سندروم پرادرویلی      ج. سندروم داوون      د. سندروم X شکننده
- ۷۷- کدام سلول زیر وظیفه ترشح Androgen binding protein را دارد؟  
الف. لایدیگ      ب. سرتولی      ج. اسپرماتید      د. اسپرماتوگنی
- ۷۸- محور پرزهای اولیه کوریونی کدام یک است؟  
الف. سن سیتوتروفوبلاست      ب. بافت همبند      ج. سیتوتروفوبلاست      د. عروق خونی
- ۷۹- تعیین جنسیت در چه زمانی اتفاق می افتد؟  
الف. هنگام تشکیل گنادها      ب. در زمان لانه گزینی      ج. ماه سوم جنینی      د. در زمان لقاح
- ۸۰- شایع ترین محل لانه گزینی نابجا کدام است؟  
الف. لوله رحمی      ب. بن بست دوگلاس      ج. چادرینه بزرگ      د. سطح تخمدان

### بیماری های داخلی و جراحی مربوط به مامایی

- ۸۱- وقوع ترومبوز ورید عمقی در بارداری در کدام ورید بیشتر است؟  
الف. ورید ایلیاک      ب. ورید ایلیوفمورال      ج. ورید پشت ساق پا      د. ورید ایلیاک و ورید فمورال
- ۸۲- خانم بارداری با سن بارداری ۲۴ هفته با علائم درد اپی گاستر، تهوع، استفراغ مراجعه نموده است. در معاینه شکم حساسیت (تندرنس شکمی) دارد و سطح آمیلاز سرم افزایش یافته است. تشخیص احتمالی چیست؟  
الف. گاستریت حاد      ب. پانکراتیت حاد      ج. کولیت حاد      د. گاستریت مزمن
- ۸۳- کدام یک از موارد جز آثار نوزادی دیابت بارداری نیست؟  
الف. دیسترس تنفسی      ب. پلی سیتمی      ج. هیپر کلسمی      د. کاردیومیوپاتی
- ۸۴- شایع ترین علت هیپوتیروئیدی در بارداری چیست؟  
الف. بیماری گریوز      ب. تیروئیدیت هاشیموتو      ج. هیپوتیروئیدی تحت بالینی      د. هیپوتیروکسیمی ایزوله مادر زادی
- ۸۵- بر اساس نتایج مطالعات، آستانه پرتئینوری غیر طبیعی در دوران حاملگی کدام است؟  
الف. ۳۰۰ میلی گرم در روز      ب. ۱۰۰ میلی گرم در روز      ج. کمتر از ۵۰ میلی گرم در روز      د. کمتر از ۳۰ میلی گرم در روز

۸۶- ثابت ترین و قابل تعمیم ترین علامت آپاندیسیت در زمان حاملگی کدام است؟

- الف. درد و حساسیت مداوم شکم  
ب. درد ربع تحتانی راست شکم  
ج. تهوع و استفراغ  
د. بی اشتها

۸۷- ترکیب ایده آل رژیم غذایی در دوران بارداری برای خانم حامله مبتلا به دیابت آشکار کدام است؟

- الف. ۲۰ درصد پروتئین، ۲۵ درصد چربی، ۵۵ درصد کربوهیدرات  
ب. ۳۰ درصد پروتئین، ۳۰ درصد چربی، ۴۰ درصد کربوهیدرات  
ج. ۵۰ درصد پروتئین، ۲۰ درصد چربی، ۳۰ درصد کربوهیدرات  
د. ۳۵ درصد پروتئین، ۱۵ درصد چربی، ۵۰ درصد کربوهیدرات

۸۸- در صورت امکان درمان ترجیحی برای تثبیت تغذیه کافی در زنان مبتلا به تهوع و استفراغ شدید بارداری کدام است؟

- الف. هیپرالیماناسیون  
ب. تغذیه انترال (خوراکی)  
ج. تغذیه پارتنرال (تزریقی)  
د. گالزوستومی اندوسکوپیک

۸۹- کدام یک از موارد زیر در مورد اپی لپسی در بارداری نادرست است؟

- الف. دوز اسید فولیک باید به ۴ میلی گرم افزایش داده شود.  
ب. ناهنجاری های جنینی و تعداد تشنج ها افزایش می یابد.  
ج. در صورت عدم وقوع تشنج به مدت دو سال، قطع داروهای ضد تشنج مد نظر قرار می گیرد.  
د. برخی عوارض حاملگی مثل اختلالات هیپرتانسیو افزایش قابل توجهی پیدا می کند.

۹۰- کدام یک در مورد لوپوس و بارداری صحیح است؟

- الف. در اکثر موارد بیماری در بارداری، تشدید می یابد.  
ب. هیپرتانسیون مزمن در بیش از نیمی از موارد رخ می دهد.  
ج. نفريت فعال لوپوسی با پیامدهای نامطلوب حاملگی همراه است.  
د. می توان در سرتاسر بارداری از دوزهای بالای آسپیرین استفاده کرد.

۹۱- در خانم حامله G1 P0 مبتلا به باکتریوری با عود مکرر، مناسب ترین اقدام کدام است؟

- الف. آموکسی سیلین ۵۰۰ میلی گرم سه بار در روز تا ۳ روز  
ب. نیتروفوران توئین ۱۰۰ میلی گرم دوبار در روز تا ۱۰ روز  
ج. نیتروفوران توئین ۱۰۰ میلی گرم در هنگام خواب در مدت باقیمانده حاملگی  
د. آموکسی سیلین ۲۵۰ میلی گرم چهار بار در روز در مدت باقیمانده حاملگی

۹۲- شایع ترین پیامد پری ناتال در زنان مبتلا به تیروتوکسیکوز آشکار درمان نشده، چیست؟

- الف. محدودیت رشد  
ب. زایمان پره ترم  
ج. مرده زایی  
د. تیروتوکسیکوز نوزادی

۹۳- کدام یک از موارد زیر در مورد کم خونی مرتبط با بیماری مزمن صحیح است؟

- الف. سومین کم خونی شایع در سراسر جهان است.  
ب. شایع ترین علت آن بارداری، بیماری التهابی روده است.  
ج. اریتروسیت ها در این نوع کم خونی هیپروکروم و ماکروسیت می شوند.  
د. زنان مبتلا به بیماری مزمن، ممکن است در بارداری برای اولین بار دچار کم خونی شوند.

۹۴- کدام یک در مورد هیپاتیت ویروسی صحیح است؟

- الف. هیپاتیت ویروسی حاد در اغلب موارد علامت دار است.  
ب. حدود نیمی از بیماران مبتلا به بیماری فولمینانت کبد دچار عفونت هیپاتیت C هستند.  
ج. درمان هیپاتیت A در زنان باردار، رژیم غذایی متعادل و کاهش فعالیت فیزیکی است.  
د. عفونت هیپاتیت B باعث افزایش مرگ و میر و موربیدیته زنان باردار می شود.

۹۵- خانم باردار گروید ۲ با تشخیص بیماری کولیت اولسراتیو مراجعه کرده است. پیش بینی شما به عنوان یک ماما از

روند بیماری و درمان آن چیست؟

- الف. در  $\frac{2}{3}$  موارد بیماری تشدید می شود.  
ب. در  $\frac{2}{3}$  موارد استئوپروز رخ می دهد.  
ج. گلوکو کورتیکوئیدها به عنوان درمان نگهدارنده تجویز می شوند.  
د. متوترکسایات در صورت تشدید بیماری تجویز می گردد.

۹۶- گزینه های زیر مراحل بالینی آسم را در خانم مراجعه کننده به درمانگاه پره ناتال نشان می دهد. در کدام یک از

این موارد، این خانم دچار آلکالوز تنفسی شده است؟

- الف. FEV1 حدود ۸۰-۶۵٪،  $PO_2$  طبیعی و  $PCO_2$  کاهش یافته  
ب. FEV1 حدود ۶۵-۵۰٪،  $PO_2$  کاهش اندک و  $PCO_2$  کاهش  
ج. FEV1 حدود ۵۰-۳۵٪،  $PO_2$  کاهش و  $PCO_2$  طبیعی  
د. FEV1 کمتر از ۳۵٪،  $PO_2$  کاهش و  $PCO_2$  بالا

۹۷- کلیه موربیدیتی های پره ناتال در نوزادان مادرانی که در دوران بارداری چاق بوده اند، صدق می کند بجز:

- الف. هیپرتانسیون      ب. دیابت بی مزه      ج. نقص لوله عصبی      د. ماکروزومی نوزاد

۹۸- زنان با محدودیت اندک فعالیت فیزیکی، در حال استراحت راحت هستند، اما در فعالیت فیزیکی معمول دچار

خستگی مفرط و درد قفسه سینه می شوند. در دسته بندی انجمن قلب نیویورک کدام طبقه برای این دسته از زنان

درست است؟

- الف. کلاس یک      ب. کلاس دو      ج. کلاس سه      د. کلاس چهار

۹۹- رژیم درمانی عفونت سل فعال در دوران بارداری، کدام است؟

- الف. ایزونیازید، ریفامپین، اتامبوتول، پیرازین آمید
  - ب. ایزونیازید، ریفامپین، افلوکساسین، پیرازین آمید
  - ج. ایزونیازید، ریفامپین، اتامبوتول، موکسی فلوکسازین
  - د. ایزونیازید، ریفامپین، آزیترومایسین، اتامبوتول
- ۱۰۰- در مورد آशलازی کدام مورد صحیح است؟

- الف. تخریب التهابی شبکه میانتریک در داخل عضله صاف بخش فوقانی مری
- ب. تخریب التهابی شبکه میانتریک در داخل عضله صاف بخش تحتانی مری
- ج. تخریب عضلات صاف بخش فوقانی مری
- د. تخریب عضلات مخطط بخش فوقانی مری

### روان پزشکی در مامایی و اختلالات جنسی

۱۰۱- در کودکان از دیدگاه رشد شناختی پیازه، سن معمول شروع بازی با «نمادهای ذهنی» از چند ماهگی است؟

- الف. ۱۲
- ب. ۱۸
- ج. ۳۰
- د. ۳۶

۱۰۲- از دیدگاه اینزورت «کودکی که در مدرسه همواره از بازی کردن با همکلاسی هایش پرهیز می کند و در هنگام مواجهه خطر به جای نزدیک شدن مستقیم به بزرگترها و کمک گرفتن از آنها، فقط به آنها می چسبد» دارای چه نوع سبک دلبستگی است؟

- الف. ایمن
- ب. نا ایمن- دوسوگرا
- ج. نا ایمن- اجتنابی
- د. نا ایمن- آشفته

۱۰۳- کدام یک از شرایط مناسب «اتاق مصاحبه بالینی» در روانپزشکی است؟

- الف. مصاحبه کننده و مراجع در صندلی هایی راحت با ارتفاع برابر، روبروی یکدیگر قرار بگیرند.
- ب. مصاحبه کننده پشت میز و مراجع در صندلی و یا مبلی راحت، با فاصله ای زیاد از او بنشینند.
- ج. مصاحبه کننده آزاد است که در هنگام گفتگو با مراجع، به زنگ تلفن سایر مراجعین خود پاسخ دهد.
- د. مصاحبه کننده شرایطی فراهم نکند که مراجع احساس کند که کانون انحصاری توجه است.

۱۰۴- بیماری در هنگام مصاحبه می گوید: « خلقم پایین آمده است، پزشکم برایم داروی ضد افسردگی و اضطراب تجویز کرده است و همکارانم هم می گویند که بی حوصله شده ای»، شکایت اصلی این بیمار را چگونه بایستی ثبت کرد؟

- الف. بیمار علائم افسردگی دارد.
  - ب. خلقم پایین آمده است.
  - ج. بیمار با خلق افسرده، داروهای روانپزشکی دریافت کرده است.
  - د. بیمار با تشخیص افسردگی و اضطراب، دارو گرفته است.
- ۱۰۵- بیمار افسرده ای در هنگام مصاحبه می گوید: «من دیشب خیلی بد خوابیدم، با صدای خش خش زیاد بیدار شدم و فکر کردم کسی مرا صدا می زند»، آشفتگی ادراکی او چیست؟

- الف. توهم
- ب. هذیان
- ج. گسست از واقعیت
- د. ایلوژیون

۱۰۶- فردی به دنبال از دست دادن همسر خود، بدون سابقه اختلالات روانپزشکی، به مدت ۴ روز دچار علائم هذیان، تکلم و رفتار کاملا آشفته می شود. کدام یک از اختلالات روان پریشی برای وی مطرح است؟

الف. اسکیزوفرنیا      ب. اختلال اسکیزوفرنی فرم      ج. اختلال روان پریشی گذرا      د. اختلال اسکیزوافکتیو

۱۰۷- خانمی حدود یک سال است که دچار ترس شدید و نامعقول از «رعد و برق» شده است. او با مشاهده ابر سیاه در آسمان، دچار علائم تپش قلب و تعریق می شود و با همراه فرزندش خانه را ترک کرده و به خانه پدری پناه می برد تا شواهد رعد و برق رفع شود. کدام یک از اختلالات اضطرابی برای وی مطرح است؟

الف. پانیک      ب. بازار هراسی      ج. جمع هراسی      د. هراس اختصاصی

۱۰۸- خانمی در سه ماه گذشته مبتلا به کوید ۱۹ شده است که به مدت یک ماه در بخش مراقبت های ویژه بستری بوده است. او شکایت می کند که به رغم بهبودی کامل، دچار بی خوابی شده است، بطور مکرر رویاهای آن روزهای سخت بستری را تجربه می کند. به محض شنیدن اخبار مرگ و میر کوید دچار برانگیختگی و علائم اضطرابی شدید می شود، و هنوز نتوانسته است به سر کار برود. کدام یک از اختلالات برای وی محتمل تر است؟

الف. اضطراب فراگیر      ب. استرس پس از سانحه      ج. استرس حاد      د. هراس اختصاصی

۱۰۹- کدام یک از جملات در مورد مفهوم «ریشه جنسی لذت بخشی فعالیت ها» صحیح است؟

الف. تمام فعالیت ها و تکانه های لذت بخش، ریشه جنسی دارد.

ب. فعالیت های دهانی مربوط به تغذیه، جنسی هستند.

ج. تکانه های جنسی و غیر جنسی تواما موجب انگیزش رفتار هستند.

د. تکانه پرخاشگری، ریشه جنسی دارد.

۱۱۰- کدام یک مفهوم «رفتار نقش جنسی» است؟

الف. خصوصیات جسمانی ناشی از جنسیت زیستی فرد است.

ب. توصیف کننده موضوع یا هدف تکانه های جنسی فرد است.

ج. وجوه روان شناختی احساسات مرتبط با نرینگی یا مادینگی است.

د. رفتاری که فرد برای شناساندن خود به عنوان زن یا مرد انجام می دهد.

۱۱۱- خانمی در مصاحبه جنسی بیان می کند که پس از تولد فرزندش در ۸ ماه پیش، از کاهش تجربه ارگاسم در بیش از ۵۰٪ فعالیت های جنسی با همسرش بسیار رنج می برد. کدام یک از انواع «اختلالات ارگاسم» برای وی مطرح است؟

الف. سراسر عمر      ب. آنورگاسم      ج. اکتسابی موقعیتی      د. اکتسابی فراگیر

۱۱۲- در کودکان با تشخیص نارضایتی جنسیتی، احتمال هم ابتلایی کدام اختلال بیشتر است؟

الف. کنترل تکانه      ب. سایکوتیک      ج. خوردن      د. کم توانی ذهنی

۱۱۳- در مادری با سابقه مرده زایی در حاملگی قبلی، فرزندى به دنیا می آید، احتمال کدام یک از انواع فرزند پروری های زیر بیشتر است؟

الف. حمایتی افراطی      ب. سهل گیرانه افراطی      ج. حمایتی مقتدرانه      د. غفلت و بی توجهی

۱۱۴- دختر ۲۵ ساله ای بیان می کند که از سنین نوجوانی، در هفته آخر از سیکل قاعدگی خود، دچار درد و تورم مفاصل می شود. او همچنین، تحریک پذیر شده و با خواهرانش جر و بحث می کند. کدام یک از موارد زیر برای وی مطرح است؟

الف. اختلال اضطرابی      ب. اختلال خلقی      ج. سندرم پیش قاعدگی      د. اختلال ملال پیش قاعدگی

۱۱۵- روان پریشی پس از زایمان، با کدام یک از اختلالات زیر هم ابتلایی و یا ارتباط بیشتری دارد؟

الف. اضطرابی      ب. ملال پیش قاعدگی      ج. دوقطبی      د. شخصیت

۱۱۶- زوجی با شکایت عدم توانایی جهت مقاربت به کلینیک مراجعه کرده است. در مصاحبه به عمل آمده خانم از دشواری دخول شکایت دارد اما میل جنسی را احساس کرده و با تحریکات دستی به ارگاسم می رسد. همسر وی نیز کژکاری نعوظی ندارد. با این حال همسر از سرخوردگی خود جهت دخول شکایت دارد. خانم ترس مداوم از دخول و حتی مراجعه به کلینیک زنان جهت معاینه واژینال را گزارش می دهد. لازم به ذکر است خانم از تامپون می تواند استفاده کند. کدام یک از تشخیص های زیر مطرح می باشد؟

الف. دیس پارونیا      ب. اختلال دخول / درد تناسلی لگنی

ج. اختلال میل / انگیختگی جنسی      د. انزال زودرس مرد

۱۱۷- کدام یک از داروهای زیر در کژکاری جنسی مردان در زمینه اختلال در نعوظ نقش دارد؟

الف. هالوپریدول      ب. کلرودیازپوکساید      ج. پرفنازین      د. آمفتامین ها

۱۱۸- خانمی در معاینه با انگشت توسط پزشک دچار درد ناحیه وستیبول است. تشخیص احتمالی چیست؟

الف. دیس پارونی      ب. وستیبولوداینی برانگیخته      ج. وستیبولودینی      د. واژینیسموس

۱۱۹- تکنیک Stop-Star برای درمان کدام نوع اختلال عملکرد جنسی استفاده می شود؟

الف. Premature Ejaculation      ب. Erectile Dysfunction

ج. Prolanged Erection      د. Retarded Ejaculation

۱۲۰- در مورد اختلال عملکرد جنسی متعاقب سرطان پستان کدام گزینه صحیح است؟

الف. شیمی درمانی مسئول کاهش میل و برانگیختگی و خشکی واژن است.

ب. مهارکننده آروماتاز با دیسپارونی شدید همراه نیست.

ج. تاموکسی فن با دیس پارونی شدید همراه است.

د. اختلال عملکرد جنسی در سرطان شایع نیست.

موسسه یادمان اندیشه سپید (یاس) افتخار دارد از سال ۱۳۸۶ در برگزاری دوره های آمادگی آزمون های تحمیلات تکمیلی در رشته های پرستاری و مامایی به عنوان تخصصی ترین مجموعه آموزشی فعالیت نماید. این موسسه با همکاری جمعی از استادان برتر و اعضای هیات علمی دانشگاه های علوم پزشکی کشور توانسته است با بیشترین آمار قبولی طی دوازده سال متمادی، نسبت به برگزاری دوره های آموزشی آمادگی آزمون های دکتری و ارشد به صورت حضوری و غیر حضوری اقدام نماید.

این موسسه، به عنوان مشاور مطمئن تمامی آنچه را که جهت شرکت در آزمون نیاز دارید، در اختیار شما قرار می دهد. بسته های آموزشی یاس شامل: CD های مولتی مدیای کلیه دروس آزمون، جزوه، کتاب، آزمون های تشخیص و کتاب کار (سوالات طبقه بندی شده) می باشد که با بهره مندی از مشاورین موسسه، استفاده از سبک مطالعه صحیح و برنامه ریزی درسی مناسب، در موفقیت شما کمک شایانی خواهد نمود. از آن جا که تعداد فراگیران پذیرفته شده در آزمون حس نواند میزان اثربخشی و کارآمدی امکانات و برنامه های هر موسسه ای را تعیین نماید، توجه به آمار پذیرفته شدگان یاس در سال های متمادی گواه این مدعا می باشد.

این موسسه امید دارد شما نیز با توکل به خداوند متعال و بهره گیری صحیح از بسته های ارسالی، به جمع پذیرفته شدگان این موسسه بپیوندید.

یا یاس از یک صفحه انتخاب در پانزده ثانیه تمام! انتخابی آسان، مطمئن و ارزان!